

Вс 1 и



Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на

2024 г.

5 ноября

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|--------------------|-------|-------|-------|--------|------------------------|-------|
| | обед 4-4к | | | | | | |
| 1 | помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | 9-16 |
| 2 | рассольник, мясной | 200 | 14,02 | 14,04 | 25,9 | 119,68 | 28-19 |
| 3 | тартелли мясные | 90/40 | 16,52 | 18,74 | 11,24 | 280,04 | 32-17 |
| 4 | мясо картофельное | 150 | 3,19 | 5,43 | 23,29 | 160,41 | 13-45 |
| 5 | котлет ц. свей год | 200 | 0,16 | 0,16 | 24,84 | 114,56 | 4-43 |
| 6 | хлеб пшеничный | 60 | 6,18 | 0,74 | 39,84 | 184,7 | 4-36 |
| | | 800 | 30,73 | 34,26 | 130,93 | 873,22 | 91-76 |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|--------------------|--------|-------|-------|--------|------------------------|--------|
| | обед 5-9к | | | | | | |
| 1 | помидоры свежие | 100 | 1,1 | 0,2 | 4,6 | 23,0 | 12-80 |
| 2 | рассольник мясной | 250 | 5,08 | 11,3 | 32,38 | 149,60 | 28-19 |
| 3 | тартелли ц. говяд. | 120/50 | 22,03 | 25,03 | 14,98 | 343,42 | 34-21 |
| 4 | мясо картофельное | 200 | 4,26 | 8,08 | 31,06 | 213,94 | 13-90 |
| 5 | котлет ц. свей год | 200 | 0,16 | 0,16 | 24,84 | 114,56 | 4-43 |
| 6 | хлеб пшеничный | 60 | 6,18 | 0,74 | 39,84 | 184,7 | 4-36 |
| | | 980 | 38,81 | 45,51 | 150,76 | 1059,22 | 102-89 |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|--------------------|-------|---|---|---|------------------------|------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. хоз. Ситникова И.Г. _____

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____